

## **SOBRE DPC**

El Centro de Preparación para la Discapacidad y otras Necesidades Especiales (DPC) proporciona recursos para asistir a organizaciones locales (públicas y privadas) en la planeación para los individuos que necesitan comunicaciones especializadas, transporte, y ayudas médicas.

El enfoque primario del centro es en preparación de emergencias:

- ❑ Entrenamiento
- ❑ Planeación
- ❑ Desarrollo del plan de estudios
- ❑ Defensoría

para gente con discapacidades. El DPC trata los temas de preparación que se extienden desde las advertencias iniciales hasta la evacuación, la accesibilidad del refugio en la emergencia y las necesidades especiales de la gente con discapacidades durante la recuperación.



1010 Wisconsin Avenue NW, Suite 340  
Washington, DC 20007  
Teléfono (202) 338.7158 x201  
Fax (202) 338.7216  
[info@disabilitypreparedness.org](mailto:info@disabilitypreparedness.org)  
[www.disabilitypreparedness.org](http://www.disabilitypreparedness.org)



## **PREPARACIÓN DE EMERGENCIAS**

### ***EN EL TRABAJO***

### **PARA LA GENTE CON DISCAPACIDADES**



Visite Nuestro Sitio Web  
[www.disabilitypreparedness.org](http://www.disabilitypreparedness.org)

# Pautas

Protección en su lugar de trabajo – cuando el desastre llega – se requiere la planeación de usted y de su patrón. Esta lista de comprobación lo ayudará a comenzar. Tenga presente que por la Ley de los Americanos con Discapacidades (ADA) su patrón debe incluirle en los planes de organización y hacerle "acomodaciones razonables" para su discapacidad. Coordine su planeación con otros participando en el comité de planeación.

## **COMO OBTENER INFORMACIÓN**

---

- Descubra cómo le avisarían de una emergencia. Si la advertencia es por medios no accesibles para usted, sugiera alternativas.
- Determine la ayuda que puede estar disponible para usted en una emergencia.
- Entre en contacto con el cuerpo de bomberos o con la oficina de manejo de emergencias local para ver si mantienen un registro de la gente con discapacidades, para que le puedan proporcionar ayuda rápidamente en una emergencia.

## **CREE EL PLAN**

---

- Reúnase con su supervisor para discutir qué planes tiene su negocio para las emergencias que puedan ocurrir.
- Pregunte a su supervisor qué provisiones se han hecho para asistirle en las emergencias (un requisito de ADA)
- Discuta qué medidas puede usted tener para tomar en diversas clases de emergencias.
- Conozca lo que usted necesitará saber para cada clase de emergencia. Por ejemplo, cuál es el plan de evacuación, cuáles son las vías de escape, donde está localizado el equipo de emergencias, cual es el lugar de reunión señalado, a donde le evacuarán, etc.
- Sepa qué debe hacer para cada emergencia. Por ejemplo, si usted utiliza una silla de ruedas puede tener acceso al "área segura" para un tornado (generalmente el sótano), o debe ir a un lugar alterno?
- Sea independiente. Asuma la responsabilidad de su seguridad – incluso si su negocio tiene un plan que considere su discapacidad.

- Aprenda las rutas de escape y cómo salir del edificio sin ayuda en caso necesario.
- Establezca dos rutas de evacuación en caso de que la primera esté bloqueada.
- Practique evacuar del edificio por sí mismo, como también en los ensayos de la compañía.
- Determine las "áreas seguras" alternas con la ayuda del comandante de bomberos.
- Disponga cómo su familia puede contactarlo y cómo usted puede contactarles si usted debe evacuar su lugar de trabajo.
- Encuentre un lugar seguro para almacenar lo que usted pueda necesitar y que pueda alcanzar fácilmente en una emergencia.
- Obtenga y utilice las tarjetas de salud que contengan información crítica sobre usted, tal como su identificación, sus contactos, y cualquier problema médico que lo afecte.
- Determine que ayuda especial puede usted necesitar de quien responde en la emergencia para compensar su discapacidad.
- Adquiera un teléfono celular con GPS (Sistema de Posicionamiento Global) Prográmele números de emergencia que puedan ser activados sin hablar.
- Considere adquirir un sistema de alerta médica que le permita a usted pedir ayuda si está inmovilizado.

## **PREPARE UN KIT DE DESASTRES**

---

Reúna los suministros que pueda necesitar en una evacuación. Almacénelos en un envase fácil de llevar tal como un bolso de lona. Adapte este kit a sus necesidades específicas. Su kit de emergencia debe incluir estos artículos:

- Radio, linterna, encendedor, vela, fósforos y baterías adicionales.
- Un kit de primeros auxilios, medicinas y copias de prescripciones.
- Tabletas para purificación del agua.
- Ropa para cambiarse, traje de lluvia, manta y bolsa de dormir.
- Artículos de higiene personal.
- Equipo especial que usted pueda necesitar, por ejemplo equipo de comunicación aumentativa, insulina, bastón, baterías para la prótesis de oído, alimento y agua para el perro guía, etc.
- El modelo y la serie de dispositivos médicos que usted utiliza.
- Lista de médicos de la familia, un pariente o amigo que deba ser notificado de su lesión y una persona de reserva que viva fuera del área inmediata.